



Formulaire de Recettes

Table des matières

Table des matières	i
Abréviations	4
Notes	4
Système musculaire et appareil locomoteur	1
Antalgique – Anti-inflammatoire - douleurs	1
Antinévralgique - Anti-inflammatoire..	1
Arthrose	1
Contractures et crampes musculaires .	1
Courbatures (prévention pour chauffer les muscles ou après le sport).....	1
Douleurs lombaires	1
Douleurs musculaires ou articulaires lors d'état grippal	1
Elongation et déchirure musculaire ...	1
Entorse	1
Epicondylite.....	1
Epicondylite - Bursite.....	2
Maladie de Dupuytren	2
Rhumatismes	2
Rhumatismes - Arthrose - Arthrite....	2
Sciatique - Lumbago - Douleurs lombaires.....	2
Syndrome de Südeck.....	2
Tennis elbow - Golf elbow - Tendinite .	2

Système circulatoire et lymphatique 2

Cellulite	2
Circulation.....	2
Décongestionnant veineuse et lymphatique.....	3
Jambes lourdes	3
Jambes lourdes - Rétention d'eau voie interne	3
Hématomes	3
Hémorroïdes	3
Hémorroïdes : Bain de siège.....	3
Hémorroïdes voie interne	3
Hypertension.....	3
Palpitations cardiaques	3
Petits traumatismes	3
Saignements	3
Saignements de nez.....	3
Ulcère variqueux	4
Varices	4

Système nerveux 4

Angoisse.....	4
Angoisses - Anxiété - Déprime.....	4
Angoisse – Déprime- Choc	4

Antidépresseur.....	4
Antistress.....	4
Antistress - Adaptogène	4
Anxiété - Peurs	4
Anxiété - Stress	5
Asthénie - Fatigue	5
Baby blues - Dépression saisonnière ..	5
Céphalées	5
Choc - Anxiété -angoisses	5
Concentration.....	5
Concentration.....	5
Dépendances (alcool, tabac, drogues, haschich, anorexie...)	5
Dépendances affectives	5
Dépression nerveuse	5
Dépression saisonnière	6
Epuisement psychologique - Dépression	6
Fatigue.....	6
Fatigue - Booster antistress - Adaptogène	6
Fatigue nerveuse	6
Fatigue - Epuisement - Système immunitaire faible	6
Fatigue - Epuisement physique - Insomnies.....	6

Mélange calmant en cas de surmenage et de mal-être	6
Migraine	7
Stress.....	7
Stress - Anxiété - Insomnie - Agitation	7
Stress- Insomnie - Troubles de l'endormissement.....	7
Stress - Nervosité - Irritabilité	7
Troubles du sommeil	7

Système respiratoire - ORL 8

A diffuser en hiver	8
Angine	8
Angine - Sinusite - Otite - Laryngite....	8
Asthme.....	8
Asthme allergique	8
Bronchite	8
Bronchite asthmatiforme	9
Bronchite chronique.....	9
Grippe.....	9
Grippe - Infection respiratoire	9
Hoquet	9
Infection ORL : Nez – Gorge- Oreille ..	9
Laryngite – Pharyngite- Angine.....	9
Laryngite - Pharyngite – Angine voie externe.....	9
Mélange mucolytique	10

Prévention des problèmes d'oreilles pour la plongée sous-marine	10	Aménorrhées	12	Syndromes prémenstruels (SPM)....	17	Taches pigmentaires disgracieuses ..	20
Rhino-pharyngite - Sinusite.....	10	Asthénie sexuelle masculine	12	Tonique sexuel masculin - Fatigue -		Transpiration excessive	20
Rhume des foins.....	10	Chlamydias	12	Epuisement - Impuissance	17	Verrues plantaires	20
Sinusite - Rhume - Nez bouché.....	10	Cycles irréguliers.....	13	Troubles de l'humeur avant les règles	17	Zona.....	20
Sinusite chronique	10	Cystite	13	Vulvites - Vaginites.....	18		
		Décongestionnant prostatique	13			Ophthalmologie	21
		Douleurs menstruelles	13			Conjonctivite	21
Système digestif	10	Dysplasie du col de l'utérus.....	13	Dermatologie	18	Infections type conjonctivite par voie interne ou externe.....	21
Aérophagie - Ballonnements	10	Fibrome.....	13	Acné.....	18	Sécheresse oculaire.....	21
Aérophagie - Ballonnements lors d'excès de stress.....	10	Gonflement pendant les règles	13	Acné important	18	Infection oculaire	21
Amibes - Diarrhées	11	Gonorrhée ou Blennorragie	14	Boutons de fièvre.....	18		
Anti-inflammatoire - Antispasmodique	11	Herpès vaginal	14	Brûlures.....	18	Divers	22
Aphtes.....	11	Incontinence	14	Cicatrice avec chéloïdes.....	18	Abcès dentaire - Infection buccale ...	22
Aphtes - Maux dentaires.....	11	Kystes aux ovaires.....	14	Coup de soleil	18	Allergies - Toutes formes d'allergies..	22
Appétit et digestion.....	11	Kystes aux seins	14	Couperose.....	18	Allergies aux pollens ou cutanées....	22
Côlon irritable - Spasmes intestinaux	11	Leucorrhées ou Pertes blanches.....	15	Crème Antiride - Régénérante.....	18	Aphtes	22
Calculs biliaires - Calculs rénaux.....	11	Libido	15	Crème Peau grasse	18	Convalescence	22
Constipation	11	massage sensuelle.....	15	Crème Peau grasse	18	Booster - Antistress.....	22
Détox du système digestif - Dépuratif -		Troubles de la Ménopause.....	15	Embellir les cheveux et donner de la		Excès de poids	22
Elimination des toxines	11	Ménorragies	15	brillance.....	19	Gingivite - Stomatite - Alvéolite.....	22
Diarrhée - Tourista.....	11	Mycoses vaginales.....	16	Eczéma	19	Intoxication alimentaire ou médicamenteuse - Drainage de médicaments.....	23
Nausée - Vomissement - Maux de		Mycoses - Muguet - Candida Albican	16	Kyste graisseux	19	Malaria - Amibes - « Préparation voyage » - Etc.	23
voyage.....	12	Papillomavirus - Condylomes.....	16	Mycoses de la peau.....	19	Mauvaise haleine	23
Régénérer l'intestin - Flore intestinal	12	Préménopause.....	16	Pellicules.....	19	Maux de voyages - Nausées	23
		Préparation aux premières règles ...	16	Perte de cheveux	19	Mélange antitartre.....	23
		Prostatite.....	17	Piqûres d'insectes	19	Pour les pieds qui chauffent dans les souliers.....	23
		Règles douloureuses	17	Plaies infectées	19	Poux - Puces	23
		Règles douloureuses - Antispasmodique	17	Plaie infectée - Furoncle.....	19		
Système immunitaire	12	Règles douloureuses - Troubles de l'humeur avant les règles	17	Prurit - Démangeaisons.....	20		
Boostant du système immunitaire... 12		Sécheresse vaginale.....	17	Prurit - Urticaire dû à une piqûre de guêpe, frelon, méduse, etc... ..	20		
Fatigue - Epuisement - Convalescence	12	Seins gonflés avant et pendant les règles	17	Psoriasis	20		
				Rides - Peaux atones - Couperose - Ptose cutanée	20		
Système Génito-urinaire	12						

Répulsif contre les moustiques	23	Synergie à diffuser – Désodorisant ..	26	Choc émotionnel.....	28	Grossesse	32
Soins palliatifs	24	Synergie à diffuser - Détente	26	Coliques du nourrisson.....	28	Accouchement	32
Antalgique - Antiinflammatoire	24	Synergie à diffuser - Endormissement	26	Croûtes de lait.....	28	Accouchement - Dilatation du col	32
Anxiété	24	Synergie à diffuser - Fin de vie.....	26	Cystite	28	Baby blues	32
Anxiété - Angoisse - Troubles du		Synergie à diffuser - Prévention des		Diarrhée - Gastroentérite - Tourista ..	28	Cicatrice de césarienne	32
sommeil	24	maladies virales contagieuses.....	26	Douleurs de croissance.....	28	Délivrance	32
Anxiété - Angoisse - Troubles du		Toux grasse	26	En début de grippe	29	Fatigue - Epuisement - Système	
sommeil	24	Toux sèche	26	Erythème fessier du nourrisson	29	immunitaire faible	32
Constipation	24	Pédiatrie	27	Huile de massage pour bébé	29	Fatigue et stress pendant la grossesse	
Diarrhée	24	A diffuser en hiver	27	Maux de ventre (avant l'école).....	29	ou post accouchement	32
Douleurs légères	24	Acné juvénile	27	Molluscum : Préparation dès 5 ans...	29	Insomnie	33
Douleurs légères à modérées	24	Allergie - Prurit - De 0-3 ans	27	Muguet	29	Maux de dos durant la grossesse	33
Dyspnées - Symptômes asthmatiformes		Allergie - Prurit - Dès 6 ans	27	Oreillons	29	Montée de lait.....	33
.....	25	Allergie - Dès 8-10 ans	27	Otite.....	29	Nausées.....	33
Escarre.....	25	Angine	27	Poussées dentaires	30	Peurs - Stress - Angoisses	33
Etats de fatigue.....	25	Angine	27	Poux	30	Post épisiotomie	33
Hoquet	25	Angine à streptocoques - Dès 6 ans .	27	Rougeole - Rubéole - Scarlatine	30	Préparation du périnée avant	
Huile de massage - Calmante - Sédativ -		Angine à streptocoques - Dès 8-10 ans	27	Rougeole - Varicelle	30	l'accouchement	33
Antalgique	25	Angoisses.....	27	Varicelle.....	30	Prévention des vergetures.....	33
Huile de massage - Fin de vie	25	Aphtes	27	Stress	30		
Huile de massage - Fin de vie	25	Asthme	28	Stress - Nervosité	30		
Huile de massage - Fin de vie	25	Asthme - Dès 8-10 ans	28	Toux.....	30		
Nausées	25	Bronchite asthmatiforme	28	Troubles de la concentration	30		
Synergie à diffuser « Bien-être »	26	Bronchite - Rhino-pharyngite.....	28	Troubles du sommeil	31		
		Brûlures.....	28	Verrues - De 0-6 ans	31		
				Verrues - Dès 6 ans	31		