

À l'essentiel

Au cœur des huiles essentielles

Catalogue 2024

Boutique spécialisée
Conseil et vente d'huiles essentielles

Entrez dans un univers de bien-être à la boutique A l'Essentiel

Rte des Molleyres 11, 1744 Chénens

Tél : +41(0)26 470 01 71

www.alessentiel.ch

info@alessentiel.ch





La boutique A l'essentiel, riche d'une expérience de plus de 16 ans , vous propose la vente de différents produits de qualité. La fondatrice Nicole Schaerli a été infirmière en soins intensifs, elle pratique encore aujourd'hui comme aromathérapeute et thérapeute énergétique. Souhaitant partager ses connaissances et ses expériences, Nicole a créé sa propre gamme d'huiles essentielles en 2007. Celles-ci sont sélectionnées dans un but qualitatif biochimique et vibratoire. De plus, à leur arrivée, les huiles sont dynamisées et conditionnées sous bain de lumière à haute fréquence.

La vaste gamme proposée à la boutique se compose principalement de ces différents articles :

- Huiles essentielles de qualité, biochimiques et vibratoires
- Huiles végétales & Hydrolats
- Synergies d'huiles essentielles à masser, à diffuser
- Sprays d'ambiance
- Sprays auriques

Nos produits sont en vente dans toute la Suisse depuis la boutique en ligne ou en magasin à Chénens, dans le canton de Fribourg. Les spécificités de notre entreprise et de nos produits sont le conseil personnalisé ainsi que la qualité des produits et services. En effet, les huiles essentielles sont entièrement flaconnées dans nos locaux.

De plus Nicole Schaerli crée et personnalise des synergies grâce à son expérience dans le domaine, afin d'être au plus proche de vos besoins spécifiques et à l'écoute de chacun-e.

Elle enseigne et transmet ses connaissances depuis bientôt 20 ans et a notamment créé différentes formations d'aromathérapie en ligne.

Elle vous invite à la suivre sur sa chaîne Youtube, sur facebook et sur instagram... Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à la Newsletter via notre site internet !

Nicole s'est entourée d'une équipe dynamique et passionnée qu'elle a formée afin d'être à votre disposition pour vous donner un conseil de qualité en boutique, par téléphone ou par e-mail.

Afin de faciliter vos achats, vous avez la possibilité d'effectuer vos commandes depuis notre boutique en ligne et d'être livrés à domicile. Vous satisfaire est notre priorité!

Huiles essentielles

Les huiles essentielles sont un concentré de molécules aromatiques, la plupart du temps extraites par distillation à la vapeur d'eau d'une partie de la plante, ou parfois de la plante toute entière.

Une plante dite aromatique « dégage » un parfum, ce qui, d'un point de vue chimique s'explique par la présence d'un ou d'une série de composés très stables dont la molécule contient un ou plusieurs noyaux benzéniques.

On estime à environ 300 les plantes qui contiennent des molécules aromatiques.



Hydrolats (eau florale)

Les hydrolats contiennent également des molécules aromatiques et peuvent être considérés comme le frère homéopathique de l'huile essentielle.

Ils sont obtenus par entraînement à la vapeur d'eau de diverses parties de plantes aromatiques ou non.

Les hydrolats contiennent 1 à 2% de molécules aromatiques hydrosolubles de la plante distillée.



Huiles végétales

Les huiles végétales sont extraites des plantes oléagineuses (plantes dont les graines, amandes, noix ou fruits contiennent des lipides). Ces huiles sont un corps gras liquide et souvent confondues avec les macérats huileux. Ces huiles végétales peuvent être diluées avec des huiles essentielles, qui parfois ont des effets irritants. Elles sont souvent travaillées en synergies. Soigner, embellir et protéger sont quelques exemples de leurs bénéfices.

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
Mise à jour : 01.2024		1	2	3	5	10	20	30	50
Achillée Millefeuille Bio	Achillea millefolium				39	76	145		
Agatophylle Feuille Aromatique Bio	Agatophyllum aromatica foliae					20	38	56	91
Amyris Bio	Amyris balsamifera					14	27	37	60
Angélique Officinale Bio	Angelica archangelica	17	33	48	80	154			
Anis Etoilé Bio	Illicium verum					14	27	39	62
Anis Vert Bio	Pimpinella anisum				13	25	48	71	112
Armoise Herbe-Blanche Bio	Artemisia herba-alba				11	21	41	59	95
Arolle Bio	Pinus cembra				24	47			
Basilic Doux à Linalol Bio	Ocimum basilicum var linaloliferum					15	29	42	72
Basilic Indien Bio	Ocimum basilicum var basilicum					14	27	39	62
Basilic Saint (Tulsi) Bio	Ocimum sanctum					16	31	45	72
Benjoin Bio	Styrax benzoe					18	35	51	82
Bergamote Bio	Citrus aurantium ssp. bergamia					17	33	48	76
Bois de Hô Bio	Cinnamomum camphora CT linalol					14	27	39	62
Bois de Linaloé Bio	Bursera delpechiana					18	35	51	82
Bois de Oud Bio	Aquilara Malaccensis	28	55						
Bois de Rose Bio	Aniba Rosaeodora				26	50			
Bois de Santal Bio	Santalum album			28	45	82			
Bois de Siam Bio	Fokenia hodginsii					13	25	36	58
Bouleau Bio	Betula lenta					18	35	51	82
Cajeput Bio	Melaleuca cajuputii					13	25	36	58
Camomille Matricaire Bio	Matricaria recutita				42	81			
Camomille Noble (Romaine) Bio	Anthemis nobilis			24	39	76			
Cannelle de Chine Bio	Cinnamomum cassia					14	27	39	62
Cannelle Ecorce Bio	Cinnamomum zeylanicum				16	31	60	88	138
Cardamome Bio	Elettaria cardamomum				20	38	72	105	165
Carotte Bio	Daucus carota				13	25	48	72	112

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
		1	2	3	5	10	20	30	50
Mise à jour : 01.2024									
Carvi Bio	Carum carvi					15	29	42	72
Cèdre de l'Atlas Bio	Cedrus atlantica					12	23	34	52
Cèdre de l'Himalaya Bio	Cedrus deodora				20	39			
Céleri Bio	Apium graveolens				12	23	45	66	105
Champaca rouge Bio	Magnolia champaca	36	69						
Chanvre Bio	Cannabis sativa L.			26	42	81			
Ciste Ladanifère Bio	Cistus ladaniferus			24	39	72			
Citron Bio	Citrus limonum					12	23	34	52
Citron Vert Bio	Citrus aurantifolia					15	29	42	72
Citronnelle de Ceylan Bio	Cymbopogon nardus					12	23	34	52
Citronnelle de Java Bio	Cymbopogon winterianus jowitt					12	23	34	52
Clavalièr Bio	Zanthoxylum armatum					20	38	56	91
Clémentine Bio	Citrus clementina					18	35	51	82
Clou de Girofle Bio	Syzygium aromaticum- Eugenia caryophyllus Sprengel					14	27	39	62
Copaïba	Copaifera officinalis					14	27	39	62
Coriandre Feuille Bio	Coriandrum sativum					23	45	66	105
Coriandre Semence Bio	Coriandrum sativum					14	27	39	62
Crithme Marine Bio	Crithmum maritimum			33	52	98			
Cumin Bio	Cuminum cyminum					18	35	51	82
Curcuma Aromatique Bio	Curcuma aromatica					19	37	54	88
Cyprès Toujours Vert Bio	Cupressus sempervirens					15	29	42	72
Davana Bio	Artemisia pallens				31	59	116		
Elémi Bio	Canarium luzonicum					14	27	39	62
Encens / Oliban Bio	Boswellia carterii					22	43	62	100
Epinette Blanche Bio	Picea glauca					22	43	62	100
Epinette Noire Bio	Picea mariana					22	43	62	100
Estragon Bio	Artemisia dracunculus					18	35	51	82

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
Mise à jour : 01.2024		1	2	3	5	10	20	30	50
Eucalyptus Citronné Bio	Eucalyptus citriodora					12	23	34	52
Eucalyptus à Cryptone Bio	Eucalyptuspolybractea cryptonifera				26	50			
Eucalyptus Globuleux Bio	Eucalyptus globulus					12	23	34	52
Eucalyptus Radié Bio	Eucalyptus radiata					12	23	34	52
Fenouil Doux Bio	Foeniculum vulgare var.dulce					14	27	40	64
Fragonia Bio	Agonis fragans				20	39	74		
Galbanum Bio	Ferula galbaniflua				24	46	90	129	
Gaulthérie Odorante Bio	Gaultheria fragrantissima					12	23	34	52
Genévrier Commun Bio	Juniperus communis				18	34	62	89	144
Géranium Rosat (Egypte) Bio	Pelargonium graveolens					20	38	56	91
Géranium bourbon (Madagascar) Bio	Pelargonium graveolens asperum					26	50	72	115
Gingembre Bio	Zingiber officinalis					18	35	51	82
Gingembre Frais Bio	Zingiber officinalis				21	41	80	115	
Gingergrass Bio	Cymbopogon martinii var. sofia					16	31	45	72
Grande Camomille Bio	Chrysanthemum parthenium	12		33					
Hélichryse Bractéifère Bio	Helichrysum bracteiferum					17	33	48	76
Hélichryse Gymnocéphale Bio	Helichrysum gymnocephalum					17	33	48	76
Hysope Officinale à cinéole Bio	Hyssopus officinalis ct cineol				18	34	62	89	144
Hysope Officinale Bio	Hyssopus officinalis var. Officinalis				20	38	74	108	176
Iary Bio	Psiadia altissima					18	35	51	82
Immortelle Bio	Helichrysum italicum			42	66	120			
Inule Odorante Bio	Inula graveolens	23	45	66	108				
Issa Bio	Rhus taratana					21	41	59	95
Jasmin Sambac Bio	Jasminum sambac	33	64	93	149				
Katrafay Bio	Cedrelopsis grevei				14	27	52	78	125
Khella (Ammi Visnaga) Bio	Ammi visnaga			30	48	95			

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
Mise à jour : 01.2024		1	2	3	5	10	20	30	50
Kunzea Bio	Kunzea ambigua				24	46	88		
Lantana Bio	Lantana camara				22	42	80		
Laurier Noble Bio	Laurus nobilis				15	29	55	82	133
Lavande Aspic Bio	Lavandula latifolia spica					18	35	51	82
Lavande Fine Bio	Lavandula angustifolia					22	43	62	100
Lavande Stoechade Bio	Lavandula stoechas					18	35	51	82
Lavandin Abrial Bio	Lavandula x hybrida abrialis					14	27	39	62
Lédon du Groenland Bio	Rhododendron groenlandicum			33	52	96			
Lemongrass Bio	Cymbopogon citratus					14	27	39	62
Lentisque Pistachier Bio	Pistacia lentiscus			23	36	72			
Leptosperme Citronné Bio	Leptospermum petersonii					20	38	56	91
Litsée Citronnée Bio	Litsea cubeba					14	27	39	62
Livèche Bio	Levisticum officinalis			20	32	61			
Lotus Rose Bio	Nymphaea lotus	45	88	128					
Magnolia Bio	Michelia alba	39	76	112	180				
Mandarine Bio	Citrus reticulata					16	31	45	72
Manuka Bio	Leptospermum scoparium				24	46	90	129	199
Marjolaine à Coquilles Bio	Origanum majorana					22	43	62	100
Marjolaine Sylvestre Bio	Thymus mastichina					20	38	56	91
Mélèze Bio	Larix laricina				22	42	80		
Mélisse Bio	Melissa officinalis	21	40	59	94	178			
Menthe Bergamote Bio	Mentha citrata					18	35	51	82
Menthe Douce Bio	Mentha arvensis					14	27	39	62
Menthe Poivrée Bio	Mentha x piperita					14	27	39	62
Menthe Verte Bio	Mentha viridis L.					14	27	39	62
Millepertuis Bio	Hypericum perforatum	19	37	54	88	168			
Monarde Fistuleuse Bio	Monarda fistulosa				14	27			

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
Mise à jour : 01.2024		1	2	3	5	10	20	30	50
Myrrhe Bio	Commiphora myrrha				20	39	76	110	174
Myrte Commun Bio	Myrtus communis cineoliferum					16	31	45	72
Nard Jatamanchique	Nardostachys jatamansi				28	55			
Néroli Bio	Citrus aurantium	28	55	81	129	240			
Niaouli Bio	Melaleuca quinquenervia ct cineol					14	27	39	62
Orange Douce Bio	Citrus sinensis					12	23	34	52
Orange Sanguine Bio	Citrus sinensis var. moro					13	25	36	58
Origan Bio	Origanum compactum					16	31	45	72
Palmarosa Bio	Cymbopogon martinii					12	23	34	52
Pamplemousse Bio	Citrus paradisi					14	27	39	62
Patchouli Bio	Pogostemon cablin					18	35	51	82
Petitgrain Bigaradier Bio	Citrus aurantium var. Amara					14	27	39	62
Petitgrain Citronnier Bio	Citrus hystrix					22	43	63	100
Petitgrain Mandarinier Bio	Citrus reticulata					25	49	71	112
Peuplier Baumier Bio	Populus balsamifera			25	49	92			
Pin Blanc Bio	Pinus strobus					19	37	54	88
Pin Sylvestre Bio	Pinus sylvestris					18	35	51	82
Poivre Noir Bio	Piper nigrum					22	43	63	99
Pruche Bio	Tsuga canadensis					25	49	71	112
Ravintsara Bio	Cinnamomum camphora					18	35	51	82
Rhododendron Bio	Rhododendron anthopogon				20	39	74	109	178
Romarin Officinal à Camphre Bio	Rosmarinus officinalis camphoriferum					14	27	39	62
Romarin Officinal à Cinéole Bio	Rosmarinus officinalis cineoliferum					14	27	39	62
Romarin Officinal à Verbénone Bio	Rosmarinus officinalis verbenoniferum				20	39	74	109	178
Rose Extra Supérieur Bio	Rosa damascena	58	112	168	266				

Huiles Essentielles

		Contenance (ml)							
		1	2	3	5	10	20	30	50
Mise à jour : 01.2024									
Sapin Baumier Bio	Abies balsamea					20	39	56	91
Sapin Blanc Bio	Abies Alba					24	46	69	
Sapin Blanc sauvage Bio	Abies alba					28	54	81	
Saro Bio	Cinnamosma fragrans					20	39	56	91
Sarriette des Montagnes Bio	Satureja montana				14	27	52	78	125
Sauge Blanche Bio	Salvia apiana			44					
Sauge Officinale Bio	Salvia officinalis				12	23	45	66	105
Sauge Sclarée Bio	Salvia sclarea				12	23	45	66	105
Tea Tree Bio	Melaleuca alternifolia					14	27	39	62
Thuja Bio	Thuja orientalis					16	31	45	72
Thym Vulgaire à Géraniol Bio	Thymus vulgaris ct géranol				18	34	62	89	144
Thym Vulgaire à Linalol Bio	Thymus vulgaris ct linaloliferum				16	31	60	88	138
Thym Vulgaire à Thuyanol Bio	Thymus vulgaris ct thujanol				26	51			
Thym Vulgaire à Thymol Bio	Thymus vulgaris ct thymol					22	43	62	100
Valériane Bio	Valeriana officinalis			18	28	54			
Vanille Bio	Vanilla planifolia				28	54			
Verveine Citronnée Bio	Lippia citriodora	18	35	50	81	144			
Vétiver Bio	Vetiveria zizanioides					24	47	70	112
Ylang Ylang Bio	Cananga odorata					21	41	59	95

Hydrolats	
stocks évolutifs selon les saisons	
	200 ml
Basilic	18.-
Bleuet	18.-
Camomille Matricaire	18.-
Camomille Noble et Matricaire	18.-
Camomille Noble	18.-
Cannelle	21.-
Carotte Sauvage	18.-
Chanvre	18.-
Ciste	18.-
Cyprès	18.-
Fleur d'Oranger	18.-
Genévrier	18.-
Géranium	18.-
Immortelle	18.-
Laurier noble	18.-
Lavande fine	18.-
Lédon du Groenland	18.-
Mélicse	18.-
Menthe bergamote	18.-
Menthe Poivrée	18.-
Millepertuis	18.-
Myrte	18.-
Romarin à verbénone	18.-
Rose	18.-
Rose (dynamisé)	24.-
Rose & Quartz rose vaporisateur 100ml*	28.-*
Sarriette	18.-
Sauge Sclarée	18.-
Thym thymol	18.-
Verveine Odorante	18.-

Huiles Végétales

	30 ml	50 ml	100 ml	200 ml	500 ml	1000 ml
Amande Douce			16.-	30.-	65.-	115.-
Argan		17.-	33.-			
Arnica		17.-	33.-			
Avocat			14.-	26.-		
Calendula			20.-	38.-	88.-	159.-
Calophylle Inophylle		14.-	27.-	49.-	98.-	189.-
Carotte		14.-	27.-			
Chanvre			22.-	41.-		
Coco			16.-			
Cumin Noir		14.-	27.-	49.-	98.-	189.-
Germe de Blé			22.-	41.-	91.-	169.-
Jojoba			19.-	36.-	81.-	136.-
Macadamia			19.-	36.-	81.-	136.-
Millepertuis			22.-	40.-	91.-	169.-
Noisette			18.-	34.-		
Noyau d'Abricot			18.-	34.-	72.-	129.-
Ricin			14.-	26.-		
Rose Musquée	16.-	25.-	44.-			
Sésame			14.-	26.-	59.-	109.-

Sprays Auriques		
	30 ml	50 ml
Abundantia		48.-
Accueillir et Manifester le Nouveau		44.-
Amour		52.-
Amour, Sagesse	39.-	
Aphrodite		44.-
Archange Gabriel		52.-
Archange Michaël		48.-
Archange Raphaël		48.-
Archange Uriel		48.-
Bien vivre sa ménopause – 2 ^{ème} Printemps		42.-
Bouclier de Lumière		48.-
Connexion Ciel Terre Ancrage		48.-
Dansons la vie		42.-
Equilibre Yin-Yang		44.-
Enfant de Lumière		48.-
Enracinement et Ancrage		46.-
Féminin Sacré		48.-
Garder le Cap		46.-
Harmonisation des Chakras		46.-
Isis		58.-
J'accepte mon Incarnation		46.-
Joie de l'Âme		48.-
Kuan Yin		58.-
L'Etoile	39.-	
Lumière Dorée		46.-
Marie		58.-
Marie Madeleine		52.-
Masculin Divin		58.-
Murmure de Mère Divine		52.-
Padre Pio		52.-
Passage vers Soi		46.-
Poser ses limites – se positionner		44.-

Protection Blanche		44.-
Saint-Germain		52.-
Seul l'Amour Guérit		52.-
Transformation Profonde – sortir des schémas		44.-
Un Temps pour Soi - Nouveau Départ	36.-	

Synergies à Diffuser			
	10 ml	20 ml	30 ml
Ambiance de Noël	20.-	38.-	54.-
Anti-Moustique	21.-	40.-	57.-
Aurore Boréale	22.-	42.-	60.-
Bouquet d'Agrumes	20.-	38.-	54.-
Été Indien	20.-	38.-	54.-
Eveil Printanier	20.-	38.-	54.-
Fraîcheur d'Été	21.-	40.-	57.-
Lumière de l'Avent	24.-	46.-	
Noël en fête	21.-	40.-	57.-
Promenade en Forêt	20.-	38.-	54.-
Purification	20.-	38.-	54.-
Réveil Enchanteur	22.-	42.-	60.-
Senteur d'Automne	20.-	38.-	54.-
Sérénité	22.-	42.-	60.-
Soleil Levant	20.-	38.-	54.-

Synergies à masser				
	10 ml	20 ml	30 ml	50 ml
Acné	25.-	48.-		
Circulation				48.-
Détente	25.-	48.-	69.-	
Energie	25.-	48.-	69.-	109.-
Equilibre	25.-	48.-	69.-	
Herpès labial	25.-			
Hiver	25.-	48.-	69.-	109.-
Refroidissement	24.-	46.-	66.-	106.-
Sérénité	22.-	42.-	60.-	
Sommeil serein	25.-	48.-	69.-	109.-
Sportif	25.-	46.-		
Tête légère	24.-	46.-	66.-	
Zen	24.-	46.-	66.-	106.-

Roll-on	
	5 ml
Aroma Bobo	24.-
Aroma Choc	24.-
Aroma Cloque	15.-
Aroma Digest	19.-
Aroma Gastro	15.-
Aroma Pic	15.-
Aroma Rescue	24.-
Aroma Tête	16.-
Aroma Voyage	21.-
Aroma Zen	15.-
Mélange Ecole	21.-

Synergies à Respirer				
	5 ml	10 ml	20 ml	30 ml
Concentration		21.-	40.-	57.-
Inspiration + inhalateur	14.-			

Sprays d'ambiance		
	Contenance	Prix
Anti-Moustique	60 ml	29.-
	100ml	45.-
Anti-Tiques	30ml	26.-
	50ml	39.-
Bonne humeur	30ml	20.-
Bonne Nuit	30ml	20.-
Concentration en voiture	30ml	18.-
Douceur de vivre	30ml	18.-
Harmonie au travail	30ml	20.-
Noël en Fête	30ml	20.-
Passage – accompagnement fin de vie	30ml	30.-
Respiration	30ml	20.-
Sensualité	30ml	24.-
Senteur d'Automne	30ml	20.-
Zen	30ml	20.-

Trousse de Secours		
	Contenance	Prix
Trousse avec 10 huiles essentielles :		144.-
Basilic indien	3ml	
Cannelle de Chine	3ml	
Ciste	1,5ml	
Epinette noire	3ml	
Eucalyptus citronné	3ml	
Immortelle	1,5ml	
Lavande fine	3ml	
Menthe poivrée	3ml	
Ravintsara	3ml	
Tea tree	3ml	

Trousse de Secours de Randonnée

	Contenance	Prix
Trousse avec 9 huiles essentielles :		75.-
Aroma Bobo	2ml	
Aroma Choc	2ml	
Aroma Pic	2ml	
Aroma Rescue	2ml	
Aroma Tête	2ml	
Aroma Cloque	2ml	
Aroma Digest	2ml	
Aroma Gastro	2ml	
HE Lavande vraie	2ml	

Cosmétique Naturelle & Divers

	Contenance	Prix
Bain-douche de base	200 ml	13.-
Beurre de karité	50ml	12.-
Beurre de Karité	100 ml	19.-
Crème de Base au Jojoba	100ml	21.-
Crème de Base au Jojoba	500 g	61.-
Crème de Base au Jojoba	1kg	89.-
Gel d'Aloe Vera	200 ml	23.-
Lotion de Base à l'Aloe Vera	250 ml	24.-
Sillicium Sili G5	500 ml	25.-
Gel sur Concentré Sili G5	150 ml	32.-
Gel sur Concentré Sili G5 Plus	150 ml	36.-
Solubol	50 ml	18.-
Solubol	100 ml	31.-
Solubol	250 ml	59.-

Informations générales :

- Inscrivez-vous à la newsletter sur notre site internet pour recevoir de l'information gratuite !



- Tous nos produits sont sous réserve de disponibilité.
- Nos prix publics sont en CHF et TVA incluse.
- Les tarifs indiqués sont sous réserve de modification sans préavis, en fonction des arrivages.
- Précaution d'utilisation de nos huiles : faire un test avec 1-2 gouttes du mélange dans le pli du coude. Attendre 1h afin de voir si il y a une réaction cutanée, irritation ou rougeur. Les personnes avec peau sensible (allergies, eczéma, zona,...) doivent attendre 12h avant l'application du mélange. **En cas de réaction, appliquer un peu d'aloé vera par dessus et ne plus utiliser le mélange.**
- En cas de livraison :
Délai : dans les 7 jours sous réserve de disponibilité.
10 CHF de participation aux frais de port et d'emballage pour toutes commandes inférieures à CHF 150.- (à partir de ce montant le port est offert). Envoyé par courrier B.



Mes notes et recettes :



Horaires



Lundi	Fermé
Mardi	9h-12h/13h30-18h
Mercredi	13h30 - 18h
Jeudi	9h-12h/13h30-18h
Vendredi	13h30 - 18h
Samedi	9h - 13h
Dimanche	Fermé



alessentiel.ch